

**ПРИНЯТО:**

решением Педагогического совета  
МБВСОУ ЦО № 224  
протокол № 4 от 21.03.2020 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБВСОУ ЦО № 224  
\_\_\_\_\_ М.В.Кондрашова  
приказ № 55-о от 21.03.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного вечернего (сменного) общеобразовательного учреждения Центра образования № 224 (далее – МБВСОУ ЦО № 224) разработано на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189;

- Устава МБВСОУ ЦО № 224;

- Календарного учебного графика МБВСОУ ЦО № 224;

- Учебного плана МБВСОУ ЦО № 224.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБВСОУ ЦО № 224.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов директора по МБВСОУ ЦО № 224.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБВСОУЦО № 224 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Настоящее Положение размещается на официальном сайте МБВСОУ ЦО № 224 в сети Интернет.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим образовательной деятельности**

3.1. Организация образовательной деятельности в МБВСОУ ЦО № 224 регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, дополнительного образования, расписанием звонков.

3.2. Учебный год в МБВСОУ ЦО № 224 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Учебный год 7-9 классах делится на четыре четверти, в 10-12 классах – на два полугодия.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется в две смены.

3.5. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

3.6. Продолжительность учебной недели:

- в классах очной формы обучения – 6 дней;
- в классах очно-заочной формы обучения – 4 дня.

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБВСОУ ЦО № 224, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки, реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

- 7 класс очной формы обучения не более 35 часов в неделю;
- 7 класс очно-заочной формы обучения не более 24 часов в неделю;
- 8 класс очной формы обучения не более 36 часов в неделю;
- 8 класс очно-заочной формы обучения не более 24 часов в неделю;
- 9 класс очной формы обучения не более 36 часов в неделю;
- 9 класс очно-заочной формы обучения не более 24 часов в неделю;
- 10 класс очной формы обучения не более 37 часов в неделю;
- 10 класс очно-заочной формы обучения не более 24 часов в неделю;
- 11 класс очной формы обучения не более 37 часов в неделю;

- 11 класс очно-заочной формы обучения не более 24 часов в неделю;
- 12 класс очно-заочной формы обучения не более 24 часов в неделю.

3.8. Продолжительность учебного года в 7, 8, 10, 11 (очно-заочная форма обучения) классах равна 35 недель. 9, 11 (очная форма обучения), 12 классах без учета государственной итоговой аттестации – 34 недели.

3.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и ежегодно регулируется календарным учебным графиком.

3.10. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189.

3.12. Учебные занятия I смены начинаются в 09.00 часов, II –ой смены – в 15.55.

3.13. Продолжительность урока в 7–12-х классах составляет 40 минут.

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет:

1 смена		2 смена	
после 1-го урока	10 минут	после 1-го урока	10 минут
после 2, 3-го урока	20 минут	после 2-го урока	20 минут
после 4, 5, 6-го урока	10 минут	после 3, 4, 5, 6-го урока	10 минут

3.15. Расписание звонков:

1 смена		2 смена (вечерняя)	
№ урока	Время начала и окончания урока	№ урока	Время начала и окончания урока
1.	09.00 – 09.40	1.	15.55 – 16.35
2.	09.50 – 10.30	2.	16.45 – 17.25
3.	10.50 – 11.30	3.	17.45 – 18.25
4.	11.50 – 12.30	4.	18.35 – 19.15
5.	12.40 – 13.20	5.	19.25 – 20.05
6.	13.30 – 14.10	6.	20.15 – 20.55
7.	14.20 – 15.00		

3.16. При проведении занятий по иностранному языку и информатике на уровне основного общего образования допускается деление класса на две группы.

3.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 7-8-х классах – 2,5 ч., в 9-12 классах – до 3,5 ч.

3.18. В МБВСОУ ЦО № 224 организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в МБВСОУ ЦО № 224 организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.19. В МБВСОУ ЦО № 224 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3.21. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором МБВСОУЦО № 224.

3.22. Организацию питания обучающихся в МБВСОУ ЦО № 224 осуществляет сторонняя организация по договору.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий дополнительного образования, ИГЗ и индивидуальных занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и Программой воспитания, утвержденными приказом директора Центра.

4.3. Выход за пределы МБВСОУ ЦО № 224 разрешается только после издания соответствующего приказа директора, проведением инструктажа с записью и росписью в журнале инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора для сопровождения.

4.5. Часы факультативных, элективных и индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБВСОУ ЦО № 224.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.

Принято с учетом мнения  
Совета обучающихся (протокол № 6 от 02.03.2020 г.)  
Совета родителей (протокол № 3 от 04.03.2020 г.)



Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью 5 лист об

*М.И. Кондрашова*  
М.И. Кондрашова